

Montecatini Terme: Un Tesoro di Benessere, Arte e Storia

Montecatini Terme è celebre per le proprietà terapeutiche delle sue acque termali, che la rendono una meta ideale per chi cerca vacanze rigeneranti. Già a cavallo del '900, il turismo termale cominciò a fiorire, accompagnato dalla crescita di strutture dedicate al divertimento e allo sport. La città, avvolta dall'eleganza dei suoi numerosi palazzi in stile liberty, offre un'atmosfera raffinata e senza tempo, che richiama i grandi personaggi storici che l'hanno frequentata, tra cui Giuseppe Verdi, Luigi Pirandello e Beniamino Gigli.

Le Terme e le Acque di Montecatini

Le preziose acque termali di Montecatini, provenienti dalle fonti Rinfresco, Tettuccio, Regina e Leopoldina, sono classificate come salso-solfato-bicarbonato-sodiche. Utilizzate per trattamenti terapeutici per malattie del metabolismo, dell'apparato digerente e del fegato, offrono anche numerosi benefici per il benessere generale. Questi stabilimenti termali sono immersi in splendidi parchi e arricchiti da affreschi e decorazioni in stile Liberty, perfetti per chi cerca l'irripetibile atmosfera della Belle Époque.



I Bagni di Montecatini sono rinomati sin dai tempi del Granduca Leopoldo, che ne promosse lo sviluppo urbanistico. L'ingresso delle Terme Tettuccio è un maestoso omaggio all'acqua, celebrata come elemento vitale attraverso fontane artistiche e monumentali.

Arte e Architettura su Viale Verdi

Viale Verdi, conosciuto anche come il Vialone dei Bagni, è il cuore architettonico di Montecatini. Inizia da Piazza del Popolo e ospita edifici di grande pregio:

- **Palazzina Regia:** Antica residenza estiva della famiglia Medici.
- **Monumento ai Caduti:** Opera di Giuseppe Petroni nel Parco Reale.
- **Palazzo Comunale:** Costruito tra il 1913 e il 1919, ospita al suo interno il Montecatini Contemporary Art (MO.C.A.), con opere come la celebre *Donna avvolta in un Volo d'Uccello* di Joan Miró.



- **Airone Rosso:** Una scultura moderna in acciaio dell'artista Fabio De Poli, omaggio alla città.

Il Padiglione dei Sali, situato vicino al Teatro Verdi, è un ex chiosco dei primi del Novecento ora sede di attività commerciali.

Fontane: Monumenti d'Acqua

Montecatini celebra l'acqua con fontane che sono vere e proprie opere d'arte:

- **Fontana Monumentale:** In Piazza del Popolo, con decorazioni in bronzo realizzate nel 1926.
- **Fontana Mazzoni:** Costruita negli anni '30 presso la stazione ferroviaria, è decorata con mosaici azzurri e giochi d'acqua.
- **Scultura d'Acqua:** Creata da Pol Bury nel 2004, si trova nel Parco Comunale e combina elementi meccanici e flussi d'acqua per suggestivi effetti musicali.
- Altre fontane note sono il *Duetto d'Acqua*, la *Rana* e l'*Airone* e la *Fontana dei Coccodrilli*, situate negli stabilimenti Regina e Tettuccio.



Montecatini Alto: Un Borgo Medievale

Montecatini Alto, situato a 300 metri sul livello del mare, conserva il fascino delle sue origini medievali. Le antiche mura distrutte nel 1554 dai fiorentini di Cosimo I de' Medici sono ancora visibili in parte, insieme alla Rocca e alla Torre del Mastio.

Si raggiunge facilmente con una funicolare del 1800, tuttora funzionante. Nella centrale Piazzetta Giusti si trovano resti medievali come il Palazzo del Podestà e la pittoresca

Loggia del Parlascio, un tempo sede di assemblee pubbliche e mercato. La piazzetta è oggi animata da ristoranti e enoteche che offrono eccellenti vini e prelibatezze locali.



Gastronomia: Le Cialde di Montecatini

Un simbolo della tradizione gastronomica di Montecatini sono le *Cialde*, biscotti rotondi e leggeri con una farcitura di mandorle. Realizzati artigianalmente dal 1920, sono



privi di burro o grassi aggiunti e perfetti per accompagnare tè o vini dolci. La loro semplicità e genuinità li rendono un'eccellenza culinaria.

Conclusione

Montecatini Terme offre una combinazione unica di benessere, arte, storia e tradizioni. Tra stabilimenti termali, monumenti liberty, fontane artistiche, il borgo medievale di Montecatini Alto e le sue delizie gastronomiche, è una destinazione imperdibile per chi desidera immergersi nel cuore della Toscana.